

CR AUVERGNE-RHONE-ALPES

Planning définitif V4 - Sélective 4 Trampoline
SAMEDI 20 et DIMANCHE 21 AVRIL 2024 - SAINT ETIENNE

VENDREDI 19 AVRIL 2024

Echauffement plateau : 14h / 20h (9 créneaux de 40 min)

SAMEDI 20 AVRIL 2024

Trampo 1

Réunion Juges : 09h00

Echauffement libre sur plateau : 08h30 / 09h25

Jury 1 - SYNCHRO : 09h30 / 10h45

Echauffement : 09h30 - 09h50

Compétition : 09h50 - 10h05

Categories : **SNAT 13-15 ans (6)**

SELITE 15-16 F (1)

SELITE 15-16 H (3)

Passages : L2

Echauffement : 10h05 - 10h25

Compétition : 10h25 - 10h45

Categories : **SNAT 11-13 ans (10)**

Passages : L2

Jury 3 - NATIONAUX - 10h45 / 13h25

Echauffement : 10h45 - 11h10

Compétition : 11h10 - 12h10

Categories : **NAT 13-14 ans F (12)**

Passages : L1 + L2 + L2

Echauffement : 12h10 - 12h35

Compétition : 12h35 - 13h25

Categories : **NAT 15-16 ans F (11)**

Passages : L1 + L2 + L2

Palmarès : 13h25

Jury 5 - NATIONAUX - 14h30 / 16h45

Echauffement : 14h30 - 14h50

Compétition : 14h50 - 15h40

Categories : **NAT 17-21 ans F (10)**

Passages : L1 + L2 + L2

Echauffement : 15h40 - 16h00

Compétition : 16h00 - 16h50

Categories : **NAT 17-21 ans F (6)**

NAT seniors F (4)

Passages : L1 + L2 + L2

Trampo 2

Réunion Juges : 09h00

Echauffement libre sur plateau : 08h30 / 09h25

Jury 2 - SYNCHRO : 09h30 / 10h45

Echauffement : 09h30 - 09h50

Compétition : 09h50 - 10h05

Categories : **SNAT 15 ans + (9) groupe 1**

Passages : L2

Echauffement : 10h05 - 10h25

Compétition : 10h25 - 10h45

Categories : **SNAT 15 ans + (6) groupe 2**

SELITE 17 ans + H (3)

Passages : L2

Jury 4 - NATIONAUX - 10h45 / 13h25

Echauffement : 10h45 - 11h10

Compétition : 11h10 - 12h10

Categories : **NAT 13-14 ans H (8) groupe 1**

Passages : L1 + L2 + L2

Echauffement : 12h10 - 12h35

Compétition : 12h35 - 13h25

Categories : **NAT 13-14 ans H (7) groupe 2**

Passages : L1 + L2 + L2

Palmarès : 13h25

Jury 6 - NATIONAUX - 14h30 / 16h45

Echauffement : 14h30 - 14h50

Compétition : 14h50 - 15h40

Categories : **NAT 15-16 ans H (9) groupe 1**

Passages : L1 + L2 + L2

Echauffement : 15h40 - 16h00

Compétition : 16h00 - 16h50

Categories : **NAT 15-16 ans H (9) groupe 2**

Passages : L1 + L2 + L2

Jury 7 - NATIONALAUX / ELITES - 16h50 / 19h05	Jury 8 - NATIONALAUX - 17h10 / 19h05
Echauffement : 16h50 - 17h10	Echauffement : 16h50 - 17h10
Compétition : 17h10 - 18h10	Compétition : 17h10 - 18h10
Categories : ELITE 13-14 ans F (1) et H (4) ELITE 15-16 ans F (3) et H (2)	Categories : NAT 17-21 H (12)
Passages : L1 + L2 + L2	Passages : L1 + L2 + L2
Echauffement : 18h10 - 18h30	Echauffement : 18h10 - 18h30
Compétition : 18h30 - 19h10	Compétition : 18h30 - 19h10
Categories : ELITE 17-21 ans F (2) et G (5) ELITE seniors G (3)	Categories : NAT seniors G (8)
Passages : L2 + L2	Passages : L1 + L2 + L2
Palmarès - 19h15	Palmarès - 19h15

DIMANCHE 21 AVRIL 2024

Trampo 1	Trampo 2
Réunion Juges : 09h00	Réunion Juges : 09h00
Echauffement libre sur plateau : 08h30 / 09h25	Echauffement libre sur plateau : 08h30 / 09h25
Jury 1 - SYNCHRO : 09h30 / 10h10	Jury 2 - SYNCHRO : 09h30 / 10h10
Echauffement : 09h30 - 09h50	Echauffement : 09h30 - 09h50
Compétition : 09h50 - 10h10	Compétition : 09h50 - 10h10
Categories : SNAT 9-11 ans (10)	Categories : SELITE 11-12 ans M (5) SELITE 13-14 ans M (4)
Passages : L2	Passages : L2
Jury 3 - NATIONALAUX / ELITES - 10h15 / 13h45	Jury 4 - NATIONALAUX / ELITES - 10h15 / 13h45
Echauffement : 10h15 - 10h35	Echauffement : 10h15 - 10h35
Compétition : 10h35 - 11h20	Compétition : 10h35 - 11h20
Categories : NAT 9 ans F (2) NAT 11 ans F (8)	Categories : NAT 11 ans H (6) NAT 12 ans H (5)
Passages : L2	Passages : L1 + L2 + L2
Echauffement : 11h20 - 11h40	Echauffement : 11h20 - 11h40
Compétition : 11h40 - 12h30	Compétition : 11h40 - 12h30
Categories : NAT 9 ans H (3) NAT 10 ans F (4)	Categories : NAT 10 ans H (7) ELITE 11 ans F (3)
Passages : L2	Passages : L1 + L2 + L2
Echauffement : 12h30 - 12h50	Echauffement : 12h30 - 12h50
Compétition : 12h50 - 13h45	Compétition : 12h50 - 13h45
Categories : NAT 12 ans F (8) ELITE 11 ans H (2)	Categories : ELITE 10 ans M (7) ELITE 12 ans F (2) et H (1)
Passages : L1 + L2 + L2	Passages : L1 + L2 + L2
Palmarès - 13h45	Palmarès - 13h45